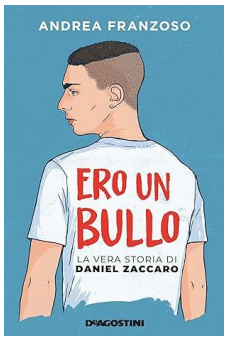
*ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE*
*RUBINO NICODEMI*
*FISCIANO-CALVANICO (SA), via Roma, 47*
C.M. SAIC89000V – C.F. 80042300659
e-mail: saic89000v@istruzione.it
sito web: www.icnicodemifiscianocalvanico.edu.it

# LETTURE CONSIGLIATE SUL BULLISMO E CYBERBULLISMO




Questo libro vuole fornire gli strumenti necessari per fronteggiare e prevenire le problematiche del bullismo e del cyberbullismo. I temi affrontati riguardano gli aspetti psicologici, la normativa, la responsabilità e la consapevolezza nell'uso di internet, e altre tematiche utili da conoscere. È necessario che tutti siano informati su un fenomeno che da tempo preoccupa insegnanti, genitori e studenti. è a loro che è rivolta questa guida e anche a tutti coloro che desiderano approfondire lo studio di questo fenomeno. Come ha scritto uno studente: "il silenzio non aiuta!". È, infatti, impegnandoci e costruendo insieme modelli di intervento efficaci nella scuola e nella famiglia che potremo superare un problema così diffuso e importante. Il volume nasce dalla volontà e dall'impegno dell'AIED (Associazione Italiana per l'Educazione Demografica) di Roma, che da anni aiuta – attraverso i suoi servizi medici e psicologici – le giovani vittime del bullismo.

Età consigliata: genitori, docenti e studenti dai 13 anni.




Daniel vive a Quarto Oggiaro, periferia di Milano. In famiglia il clima è teso, pochi soldi e continui litigi. Cresce nei cortili delle case popolari, ama il calcio e in campo è il più forte, tanto che a dieci anni gioca con la maglia dell'Inter. Le aspettative su di lui sono altissime, e non vuole deluderle. Ma quando, durante una partita, Daniel manca il goal decisivo, il sogno di diventare un calciatore famoso è infranto per sempre. Alle medie Daniel è un bullo temuto da tutti, carico di rabbia e aggressività. Sente che l'unico modo per guadagnarsi il rispetto è incutere paura e non temere niente, neanche di fare un colpo in banca. E infatti, lui le rapine arriva a farle per davvero, finché finisce al Beccaria, il carcere minorile. È considerato un ragazzo perduto, irrecuperabile. A segnare la svolta, l'incontro con don Claudio, il cappellano del carcere. Daniel viene affidato alla sua comunità, che accoglie i "ragazzi difficili", e lentamente impara a guardare le cose da una nuova prospettiva… Dall'autore di #disobbediente! e Viva la Costituzione, un'appassionante storia vera di rinascita, amicizia e amore per la vita.

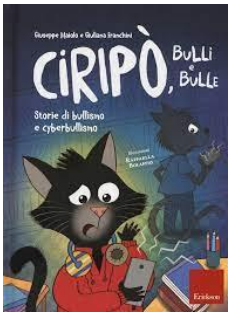
Età consigliata: dagli 11 anni.

*REFERENTE DEL BULLISMO E CYBERBULLISMO* *Prof.ssa Rosanna Botta*

*ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE*
*RUBINO NICODEMI*
*FISCIANO-CALVANICO (SA), via Roma, 47*
C.M. SAIC89000V – C.F. 80042300659
e-mail: saic89000v@istruzione.it
sito web: www.icnicodemifiscianocalvanico.edu.it




"Cyberbulli al tappeto" **parla direttamente ai ragazzi** mostrando i **vantaggi** dell'articolato mondo di internet, ma anche i **pericoli** in cui possono incorrere, e affronta così il tema del **bullismo on line**. **Lo scopo non è spaventare, ma promuovere un uso consapevole e ricco della rete.** In fondo, insegnare le dinamiche delle app e dei social network non è molto diverso dall'educazione stradale: conoscere potenzialità e rischi di queste nuove tecnologie è facile e fondamentale come imparare ad attraversare la strada.
**Il libro mostra in che cosa si traduce il bullismo in rete** (esclusione, offese e insulti, diffusione di informazioni imbarazzanti o false, furto di identità…), **come distinguerlo dallo scherzo e quali sono gli strumenti pratici per difendersi**. In cosa consistono flaming e denigration? Chi è un troll? E uno stalker? Cosa fare se si viene derisi o isolati? Scritto da chi usa i social network per professione e sa parlare ai ragazzi con il loro linguaggio, **il manuale mira alla sicurezza in rete**, offrendo sia **spunti teorici** (come funziona internet, quali sono i social network e le social app più usate, che cosa sono il kick e il ban e quando ricorrervi…), che **suggerimenti pratici** (impostazioni di privacy e di blocco sui principali social, cosa fare per non essere taggati senza permesso, come si blocca un amico su Facebook o un follower su Twitter…).
Età consigliata: dai 10 anni.




Il nostro **Ciripò** deve affrontare una nuova sfida: **bulli e cyberbulli della rete**. **Favole che aiutano a crescere.** Le sfide da affrontare non mancano mai sulla rotta di Ciripò, il simpatico gattino che naviga a vista tra i mille scogli e le **conquiste dell'età dello sviluppo**. In questi tre nuovi racconti il micetto nero, affiancato per l'occasione dalla sorella Baffettina, sarà costretto ad affrontare segreti che possono diventare molto, molto pesanti e gli insidiosi pericoli nascosti dietro una delle più grandi risorse del nostro tempo: **la navigazione in Internet.** Avventuratevi insieme ai due fratellini, ma senza timore! Al timone ci sono due nocchieri speciali. **Giuseppe Maiolo e Giuliana Franchini**, psicoterapeuti dell'età evolutiva, hanno creato per tutti noi una mappa semplice e accattivante per comprendere meglio e affrontare con solidi strumenti teorico-pratici i **fenomeni del bullismo e del cyberbullismo**.

Età consigliata: dai 6 anni.

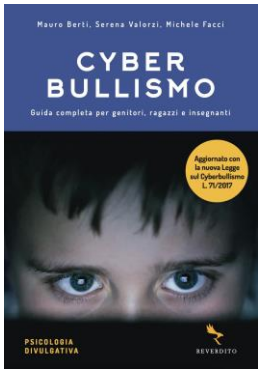
*REFERENTE DEL BULLISMO E CYBERBULLISMO* *Prof.ssa Rosanna Botta*

*ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE*
*RUBINO NICODEMI*
*FISCIANO-CALVANICO (SA), via Roma, 47*
C.M. SAIC89000V – C.F. 80042300659
e-mail: saic89000v@istruzione.it
sito web: www.icnicodemifiscianocalvanico.edu.it




Roberto **è un bullo** e si diverte a prendere in giro i suoi compagni. Un giorno inizia a scrivere **un diario** dove racconta di sé, della sua famiglia e di quello che fa agli altri bambini. Attraverso la narrazione però si rende conto che c'è qualcosa che non va. Riuscirà a rimediare? Il libro contiene: alcuni **giochi enigmistici** (es. trova le parole nascoste, labirinto, parole mancanti...) per lo svolgimento dei quali il bambino potrebbe aver bisogno dell'aiuto di un adulto; **schede per fare lavoretti; cartelloni** n. 2 che potrai ritagliare ed appendere dove vuoi.

Età consigliata: per la **scuola primaria**




Primo libro della Collana Psicologia Divulgativa, affronta una tematica di estrema attualità: il Cyberbullismo, una parola sempre più utilizzata che rappresenta però un fenomeno in realtà poco conosciuto e delineato, confuso con il bullismo o con altre situazioni più o meno pericolose. Il testo presenta in modo chiaro cos'è e cosa non è il cyberbullismo, le differenze con il bullismo, le implicazioni psicologiche e legali, i suggerimenti per la prevenzione e l'intervento. Un testo di riferimento sul panorama nazionale per la sua completezza e per il facile linguaggio con cui è stato scritto. Ideale per genitori, educatori e insegnanti, che cercano risposte concrete in merito a come poter agire azioni educative efficaci e consapevoli. Il libro è pensato in particolare per genitori, ragazzi e insegnanti e presenta gli aspetti pratici, psicologici e giuridici del fenomeno.

Età consigliata: genitori, docenti e studenti dai 13 anni.

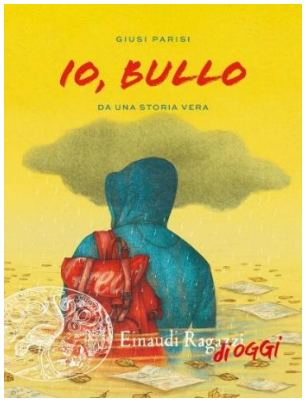
*ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE*
*RUBINO NICODEMI*
*FISCIANO-CALVANICO (SA), via Roma, 47*
C.M. SAIC89000V – C.F. 80042300659
e-mail: saic89000v@istruzione.it
sito web: www.icnicodemifiscianocalvanico.edu.it




Dieci parole, dieci capitoli, dieci storie vere per affrontare un tema che tocca la vita di tutti i ragazzi e degli adulti che li accompagnano nella loro crescita: genitori, insegnanti, allenatori.

*Per fermare la mia mano che sta per dare un pugno, per fermare la mia bocca che sta per gridare un insulto, per fermare le mie dita che stanno digitando sulla tastiera un messaggio di odio online, devo riflettere su ciò che l'altro potrebbe provare come conseguenza del mio gesto.*

Età consigliata: dai 10 anni.




Alessandro è un ragazzo di tredici anni che vive in una delle periferie più difficili di Palermo. L'arresto del padre, accusato di omicidio, e il simbolico passaggio del ruolo di capofamiglia a lui lo segnano profondamente. Sempre pronto ad attaccar briga, in classe si sente il padrone e non rispetta le regole. Appoggiato dai suoi amici di sempre, insulta i compagni, specialmente i più deboli, si appropria delle cose altrui e le distrugge per puro divertimento. Ha un atteggiamento spaccone e quasi nessuno osa contraddirlo. Un giorno, però, mette a repentaglio la vita di un compagno. E tutto cambia.

Età consigliata: dai 13 anni.

*ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE*
*RUBINO NICODEMI*
*FISCIANO-CALVANICO (SA), via Roma, 47*
C.M. SAIC89000V – C.F. 80042300659
e-mail: saic89000v@istruzione.it
sito web: www.icnicodemifiscianocalvanico.edu.it




A quasi tutti capita, prima o poi, di essere presi di mira da un compagno di scuola o da qualcuno più grande che, per mascherare le proprie insicurezze e debolezze, si comporta da bullo, diventando aggressivo e prepotente. Quando succede, ci si sente indifesi, spaventati e soli, e spesso si ha paura di reagire o di chiedere aiuto. Ma chi sono questi bulli? E che cosa si può fare per impedire loro di continuare a farci del male? Scritto con un linguaggio semplice e scorrevole, questo volume risponde a queste e a molte altre domande e suggerisce a tutte le vittime del bullismo dei semplici strumenti per imparare a difendersi in modo positivo, per comprendere meglio il comportamento dei bulli e per affrontarli con la tattica della «non violenza», magari parlandone con un insegnante o un genitore oppure spiazzandoli con risposte furbe e divertenti. Ma si rivolge anche a coloro che si comportano per la maggior parte del tempo da prepotenti, rendendo la vita impossibile ai ragazzi che prendono di mira, aiutandoli ad imparare ad abbandonare i loro atteggiamenti aggressivi, a comunicare bene con gli altri e a farsi degli amici.

Età consigliata: dagli 8 e i 16 anni.




Tea ha sei anni, una famiglia che le vuole bene, un gatto e tanti amici. Va a scuola volentieri, ma non le piace la matematica. Preferisce andare a judo e al parco a giocare. Tea è una bambina dei giorni nostri, allegra, tenera e molto divertente. Come ogni bambino della sua età, si guarda intorno con occhi curiosi e si ritrova a vivere tante avventure ogni giorno, cercando di rispondere alle piccole grandi domande che la vita le pone davanti. Perché quel bambino mi fa i dispetti? Perché fa sempre l'antipatico? Tea proprio non capisce: quel suo compagno di classe è prepotente e non piace a nessuno! Questa volta Tea avrà a che fare con un bullo... Come se la caverà?

Età consigliata: dai 4 anni.

*ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE*
*RUBINO NICODEMI*
*FISCIANO-CALVANICO (SA), via Roma, 47*
C.M. SAIC89000V – C.F. 80042300659
e-mail: saic89000v@istruzione.it
sito web: www.icnicodemifiscianocalvanico.edu.it




Nei diversi libri sono raccontate le storie di ragazzi e ragazze che hanno sperimentato sulla loro pelle l'esperienza del cyberbullismo, e anche storie positive dove la tecnologia li ha aiutati a migliorare la propria esistenza. Edizione 2022.
Età consigliata: docenti e studenti dai 13 anni.