ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
RUBINO NICODEMI
FISCIANO (SA), via Roma, 47
C.M. SAIC89000V – C.F. 80042300659
e-mail: saic89000v@istruzione.it
sitoweb: www.icnicodemifiscianocalvanico.edu.it

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "R. NICODEMI"-FISCIANO
Prot. 0000098 del 12/01/2026
IV (Entrata)

Fisciano, 12/01/2026

Ai docenti
Alle famiglie e agli alunni delle classi II della Scuola Secondaria
Al DSGA

OGGETTO: Attività di promozione della salute – Progetto ASL "Crescere Felix"

Si comunica che, nell'ambito delle attività dedicate al benessere degli studenti, il nostro Istituto ha scelto di aderire al progetto "Crescere Felix". Si tratta di un'iniziativa promossa dall'ASL territoriale per incoraggiare l'educazione nutrizionale e il movimento quotidiano.

Sappiamo bene che mangiare in modo equilibrato non serve solo a "diventare grandi", ma è il presupposto fondamentale per fornire all'organismo tutti i nutrienti necessari a una crescita sana e alla prevenzione di patologie future. Purtroppo, la sedentarietà e alcune abitudini alimentari poco corrette rischiano spesso di penalizzare lo sviluppo dei nostri adolescenti; la salute dei ragazzi è invece un traguardo che si costruisce giorno dopo giorno, a partire dalle piccole scelte quotidiane a tavola e nel tempo libero.

Per approfondire questi temi, si terrà un incontro con gli esperti dell'ASL il prossimo **16 gennaio 2026** presso l'Aula Riunioni del plesso centrale di Fisciano .
L'attività coinvolgerà gli alunni delle **classi seconde della scuola secondaria di I grado**, suddivisi secondo il seguente orario:

- 9:30 alle 10:30: classi 2B e 2D;
- 11:00 alle 12:00: classi 2A e 2C.

Confidiamo nella vostra consueta collaborazione affinché i ragazzi possano cogliere questa opportunità come un momento di riflessione importante per la loro crescita e il loro futuro.
Cordialmente

Il Dirigente scolastico
Dott. ssa Lucia Reggiani
Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.